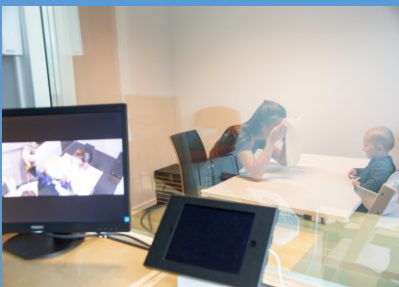


# NYHETSBRÆV MAMMAS MAT

November 2018

## HVA HAR SKJEDD SIDEN SIST?

- Alle møtene og all datainnsamling er ferdig
- To artikler er publiserte
- Analyser av hår, blod, urin og morsmelk(erstatning) er godt i gang



## KJÆRE DELTAKER

Her kommer enda et nyhetsbrev til alle dere som har deltatt i forskningsstudien



«Mammas mat». Dette nyhetsbrevet er en oppdatering på arbeidet som er gjennomført det siste året, samt noen linker til resultater fra andre prosjekter.

I september 2018 ble vi ferdig med alt av datainnsamling. Det vil si at vi er ferdige med alle møter, etter to og et halvt år med alle ukentlige møter med dere. Vi takker for god innsats og håper alt står bra til med dere!

## Studien er tredelt:

- 1) Oppdatere kunnskap om innhold av jod i fisk og meieriprodukter → Resultater og link til nettsak fra artikkelen på neste side
- 2) Undersøke om et jevnlig inntak av jod via kosten vil endre jodstatus i graviditet → Databehandling under arbeid
- 3) Vil en økt jodstatus i graviditet kunne reflekteres i barnets utvikling? → Databehandling under arbeid og eventuell oppfølgingsstudie ved fem års alder

---

*“Målet med studien er å studere hvordan ernæring i svangerskapet og i barnets første leveår virker inn på spedbarnets utvikling“*

---



## RESULTATER

De to artiklene fra studien er publiserte; [her](#) kan du lese protokollartikkelen som beskriver målet med, og design av studien.

Ved vår avdeling 'Matsikkerhet og ernæring' ved Havforskningsinstituttet jobber vi med spennende, human forskning. De siste årene har vi gjennomført flere intervensjonsstudier - her kan dere lese noen resultater:

- [“Fann enorm variasjon i hos fisk” \(Nettsak\)](#) (Dette er den andre artikkelen som tilhører «Mammas mat»)
- [Jodstatus hos gravide i den nasjonale «Liten i Norge»-studien](#) (Original artikkel)
- [Tilstrekkelig jodstatus hos 18 måneder gamle spedbarn i «Liten i Norge»-studien](#) (Original artikkel)
- [«Barn løste oppgaver bedre med mer omega-3»](#) (Nettsak)
- [«Barnehagebarn har nok jod»](#) (Nettsak)
- [«Kan mat påvirke ungdommens konsentrasjonsevne?»](#) (Nettsak)
- [«Mitt yrke – forsker»](#) (Intervju med prosjektmedarbeider Lisa)

## TAKK FOR DELTAKELSEN

Tusen takk til alle deltakere som har gjort dette prosjektet gjennomførbart. Vi håper det står bra til med alle sammen. Dere kan fortsatt nå oss på mail [mammasmat@hi.no](mailto:mammasmat@hi.no) dersom dere har spørsmål eller tilbakemeldinger.

Vennlig hilsen oss i prosjektgruppen 😊

